

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 1 от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Лицей №1 ЗМР РТ»

_____ С.Ю.Кудрявцева

Введено в действие приказом

№ 229 от «02» сентября 2024 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном
бюджетном общеобразовательном учреждении «Лицей №1
Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в 2024-2025 учебном году в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Лицей №1 Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №1 Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан» (далее - Лицей);
- другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с

утвержденным расписанием занятий, календарным учебным графиком.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры в 1-х – 9-х классах, количество триместров - 3; полугодия в 10-11 классах, количество полугодий - 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 10 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине второго триместра.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в лицее ведется :
по шестидневной учебной неделе во 2-11 классах,
по пятидневной учебной неделе – в 1-х классах.
Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40-45 мин. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
 - 35 мин в сентябре – декабре;
 - 45 мин в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в лицее организованы в 2 смены. Обучающиеся 1-х, 4-11-х классов обучаются в первую смену. Учебные занятия в лицее могут быть организованы по смещенному расписанию (графику). Учебные занятия начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позднее 18.55.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, после четвертого урока перемена 20 минут.

3.5.Расписание звонков и перемен

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь
1-й урок	08:00–08:35
1-я перемена	08:35–08:45
2-й урок	08.45–09.20
Динамическая пауза	09:30–10:00
3-й урок	10:10–10:45
3-я перемена	–
4-й урок	–
4-я перемена	–
5-й урок	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут
Внеурочная деятельность	С 11:55

2–4-е классы

Понедельник	Вторник, среда, четверг, пятница	Суббота
Первая смена		
1. 07.45 – 08.15 Разговоры о важном	1. 08.00 – 08.45	1. 08.00 – 08.45
2. 08.25 – 09.10	2. 08.55 – 09.40	2. 08.55 – 09.40
3. 09.20 – 10.05	3. 09.50 – 10.35	3. 09.50 – 10.35
4. 10.15 – 11.00	4. 10.45 – 11.30	4. 10.45 – 11.30
5. 11.20 – 12.05	5. 12.00 – 12.45	5. 11.40 – 12.25
	6. 12.55 – 13.40	6. 12.35 – 13.20
Вторая смена		7. 13.30 – 14.15

1. 12.30-13.00 Разговоры о важном	1. 13.50 – 14.35	8. 14.20 – 15.05
2. 13.10 – 13.55	2. 14.45 – 15.30	
3. 14.05 – 14.50	3. 15.40 – 16.25	
4. 15.00 – 15.45	4. 16.30 – 17.15	
5. 15.55 – 16.40	5. 17.20 – 18.05	
6. 16.50 – 17.35	6. 18.10 – 18.55	

3.6. Расписание уроков составляется в соответствии с законодательными и гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Количество уроков не превышает: в 1-х классах - четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет урока физической культуры;

- во 2-4-х классах - пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет урока физической культуры;
- в 5-6-х классах – шести;
- в 7-11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2-4-х классах – пяти;
- 5-11-х классах – шести.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 16.00, для детей 10–18 лет не позднее 18.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При использовании на занятии ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование учащимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лицея.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется со специальной индивидуальной программе развития.

7. Заключительные положения

- 7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Общем собрании работников, согласовывается с Советом родителей (законных представителей) обучающихся и Советом обучающихся, утверждается приказом директора лица;
- 7.2. Настоящее Положение принимается сроком на 2024-2025 учебный год;
- 7.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.